

Bundesweite Arzneimittelliste 1 – ab NFS

- Die Arzneimittelliste findet bei Erwachsenen (ab der Pubertät) Anwendung.
- Kinderanwendungen werden explizit angeführt.
- **Kontraindikation für alle Medikamente: Allergie oder Unverträglichkeit gegen den Wirkstoff bzw. die Spezialität.**
- Spezialitäten sind als Beispiele (wegen wechselnder Verfügbarkeit) angeführt.

Indikation	Symptome	Kontraindikation	Wirkstoff/Spezialität	
Schwellung der oberen Atemwege	<p>Ereignisbezogener Zusammenhang (Inhalationstrauma, Krupp-Syndrom, Epiglottitis, Insektenstich im Mundbereich, allergische Atemwegsschwellung oder allergischer Bronchospasmus, wenn Autoinjektor nicht verfügbar)</p> <p>Schwellung der oberen Atemwege, Stridor, Giemen, Brummen, Pfeifen, Heiserkeit, Atemnot, Atemhilfsmuskulatur, erhöhte Atemfrequenz</p>		<p>Epinephrin</p> <p>< 15 kg KG/< 3. LJ: 0,5 mg (= 5 ml) inhalativ über O₂-Verneblermaske</p> <p>> 15 kg KG/> 3. LJ: 1 mg (= 10 ml) inhalativ über O₂-Verneblermaske</p> <p>Einmalige Wiederholung nach 5 min, wenn keine Verbesserung</p> <p>z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suprarenin 1 mg/ml verdünnt mit 9 ml NaCl 0,9 % • L-Adrenalin 2 mg 	KINDER
			<p>Epinephrin</p> <p>1 mg (= 10 ml) inhalativ über O₂-Verneblermaske</p> <p>Einmalige Wiederholung nach 5 min, wenn keine Verbesserung</p> <p>z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suprarenin 1 mg/ml verdünnt mit 9 ml NaCl 0,9 % • L-Adrenalin 2 mg 	ERWACHSENE

Indikation	Symptome	Kontraindikation	Wirkstoff/Spezialität	
Schwere anaphylaktische Reaktion	Ereignisbezogener Zusammenhang (Insektenstich, Medikamente, Nahrungsmittel, etc.) Schwere Atemnot, Stridor, Bronchospasmus oder Schocksymptome eventuell Hautsymptome	< 15 kg KG/3. LJ	Epinephrin 15–30 kg KG/3.–12. LJ: 150 µg i.m. Autoinjektor > 30 kg KG/> 12. LJ: 300 µg i.m. Autoinjektor Einmalige Wiederholung nach 5 min, wenn keine Verbesserung z. B.: <ul style="list-style-type: none"> • Epipen Junior 150 µg Fertigpen • Epipen 300 µg Fertigpen • Jext 150 µg Fertigpen • Jext 300 µg Fertigpen 	KINDER
			Epinephrin 300 µg i.m. Autoinjektor Einmalige Wiederholung nach 5 min, wenn keine Verbesserung z. B.: <ul style="list-style-type: none"> • Epipen 300 µg Fertigpen • Jext 300 µg Fertigpen 	ERWACHSENE

Indikation	Symptome	Kontraindikation	Wirkstoff/Spezialität	
Akuter Bronchospasmus exkl. allergischer Bronchospasmus	Akute Atemnot, erhöhte Atemfrequenz, Atemgeräusche: Giemen, Brummen, Pfeifen, verlängertes Expirium	< 6. LJ HF > 180 Spezialität bereits eingenommen	Fenoterol/Ipratropium 6.-12. LJ: 10 Tropfen in 3 ml NaCl 0,9% inhalativ über O ₂ -Verneblermaske > 12. LJ: 30 Tropfen in 3 ml NaCl 0,9% inhalativ über O ₂ -Verneblermaske Einmalanwendung z. B.: • Berodualin Inhalationslösung	KINDER
		< 18. LJ HF > 140 Spezialität bereits eingenommen	Salbutamol/Ipratropium 2,5 ml inhalativ über O ₂ -Verneblermaske Einmalanwendung z. B.: • Combivent 2,5 ml	ERWACHSENE
		HF > 140 Spezialität bereits eingenommen	Fenoterol/Ipratropium 30 Tropfen in 3 ml NaCl 0,9% inhalativ über O ₂ -Verneblermaske Einmalanwendung z. B.: • Berodualin Inhalationslösung	ERWACHSENE
Opiatintoxikation	Bewusstseinsstörung, Atemstörung: SpO ₂ unter O ₂ -Gabe vermindert, Zyanose, AF unter 8, stechnadelkopfgroße Pupillen, richtungsweisende Anamnese auf Suchtmittelmissbrauch		Naloxon 0,2 mg (= 0,5 ml) unverdünnt über MAD nasal Wiederholung nach 5 min bis max. 0,8 mg (= max. 1 ml/Nasenloch) z. B.: • Naloxon 0,4 mg/ml	ERWACHSENE

Indikation	Symptome	Kontraindikation	Wirkstoff/Spezialität	
Ischämischer Thoraxschmerz	Thorakaler Druck oder Schmerz, ausstrahlende Schmerzen (Kiefer, Hals, Rücken, Oberbauch, linker Arm)	Spezialität bereits eingenommen	Acetylsalicylsäure 250 mg p.o. Einmalanwendung z. B.: • Aspirin Kautablette 500 mg • Aspirin 500 mg • ASS 500 mg	ERWACHSENE
Bestehender zerebraler Krampfanfall	Plötzliche Bewusstlosigkeit , tonisch-klonische Krämpfe , passagerer Atemstillstand	< 1. LJ ; < 10 kg KG Spezialität bereits eingenommen	Diazepam 1.-3. LJ/10-15 kg KG: 5 mg rektal >3. LJ: 10 mg rektal Einmalanwendung z. B.: • Stesolid 5 mg Rektaltube • Stesolid 10 mg Rektaltube	KINDER
		< 3. LM Spezialität bereits eingenommen	Midazolam 3. LM-1. LJ: 2,5 mg bukkal 1.-5. LJ: 5 mg bukkal 5.-10. LJ: 7,5 mg bukkal 10.-18. LJ: 10 mg bukkal Einmalanwendung z. B.: • Buccolam 2,5 mg • Buccolam 5 mg • Buccolam 7,5 mg • Buccolam 10 mg	KINDER
		< 8. LJ Spezialität bereits ein- genommen	Midazolam > 8. LJ: 10 mg unverdünnt über MAD nasal (= 5 mg/Nasenloch) Einmalanwendung z. B.: • Midazolam 5 mg/ml • Dormicum 5 mg/1 ml	KINDER

Indikation	Symptome	Kontraindikation	Wirkstoff/Spezialität	
Bestehender zerebraler Krampfanfall	Plötzliche Bewusstlosigkeit, tonisch-klonische Krämpfe, passagerer Atemstillstand	Spezialität bereits eingenommen	<p>Diazepam</p> <p>< 65. LJ: 10 mg rektal</p> <p>> 65. LJ: 5 mg rektal</p> <p>Einmalanwendung</p> <p>z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stesolid 5 mg Rektaltube • Stesolid 10 mg Rektaltube 	ERWACHSENE
		Spezialität bereits eingenommen	<p>Midazolam</p> <p>10 mg unverdünnt über MAD nasal (= 5 mg/Nasenloch)</p> <p>Einmalanwendung</p> <p>z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Midazolam 5 mg/ml • Dormicum 5 mg/1 ml 	
Fieber mit Krampfanfall	Fieber > 38,5 °C und Fieberkrampfanamnese (rezent oder nicht rezent)	< 6. LM Gabe innerhalb der letzten 6 Stunden	<p>Paracetamol</p> <p>6. LM–2. LJ: 125 mg rektal</p> <p>2.–8. LJ: 250 mg rektal</p> <p>Einmalanwendung</p> <p>z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mexalen Zäpfchen 125 mg • Mexalen Zäpfchen 250 mg 	KINDER

Indikation	Symptome	Kontraindikation	Wirkstoff/Spezialität
Traumatische/ viszerale Schmerzen NRS > 4	Beeinträchtigende Schmerzen NRS > 4: Viszerale Schmerzen und Koliken, sowie Schmerz bei isoliertem Trauma: Fraktur der oberen oder unteren Extremität, Schulterluxation, hüftgelenksnahe Fraktur	< 18. LJ Polytrauma respiratorische und/ oder kardiovaskuläre Instabilität (Sauerstoffbedarf) bekannte Niereninsuffizienz, Leberschädigung Bewusstseins- einschränkung GCS < 15 Maligne Hyperthermie Patient kann den Inst- ruktionen nicht folgen Gabe innerhalb der letzten 3 Monate	Methoxyfluran 3 ml inhalativ mittels Hand-Inhaler, patientenkontrolliert Einmalige Wiederholung nach 10 min, wenn keine Verbesserung Selbstschutz: Ausatmung nur über Aktivkohlefilter, ansonsten Umgebungscontamination möglich z. B.: • Penthrop 99,9% 3 ml

ERWACHSENE

Wirkstoffe der Arzneimittelliste 1

Epinephrin, Acetylsalicylsäure, Salbutamol/Ipratropium, Fenoterol/Ipratropium, NaCl 0,9%, Paracetamol, Diazepam, Midazolam, Naloxon, Methoxyfluran.

Die Arzneimittelliste 1 sowie wie die dazugehörigen Algorithmen, sind vom chefärztlichen Dienst (Prof. Dr. Michael Gruska, Dr.ⁱⁿ Regina Gabriel) des Bundesverbandes, ab 1. Juli 2022 zur Anwendung freigegeben.

Jürgen Grassl, MSc
Leitung | Bundesschulung