

<input type="checkbox"/> Ausbildung	Datum:	Name:
<input type="checkbox"/> Prüfung		

Ziel

Benötigtes Personal: 1

Messung des Blutdrucks mit einem manuellen Blutdruckmesser und Stethoskop

Indikationen

Standardmaßnahme im ABCDE

Kontraindikationen

- Am Shunt-Arm (Dialyse)
- An gelähmten Extremitäten
- Bei Frakturen oder sonstige Verletzungen im Bereich des Oberarms

Komplikationen

Kein Geräusch hörbar

Achtung

Passende Blutdruckmanschette

- Armumfang entsprechend nach Markierungen der Manschette
- Breite der Manschette 2/3 des Oberarms → nicht mehr/weniger

Altersbeschränkung

Keine

Benötigtes (Übungs-)Material

- Desinfektionsmittel
- Einmalhandschuhe/Schutzbrille
- Manueller Blutdruckmesser
- Stethoskop

Anmerkung

- Erhebung der Ausgangswerte → Patient:in nach üblichem Blutdruck fragen → Blutdruckaufzeichnungen vorhanden?
- Aufregung und Schmerzen erhöhen den Blutdruck
- Immer Pulsfrequenz und -qualität bei der Bewertung [Interpretation] des Blutdrucks miteinbeziehen

Fehlerquellen:

- Blutdruckmanschette über Kleidung oder Kleidungswulst angelegt oder einschnürende Kleidung oberhalb der Blutdruckmanschette → Kleidung entfernen
- Zu rasches Ablassen des Drucks → erneute Messung
- Nicht am Zeigerausschlag orientieren!

Was tun, wenn ...

- Shunt-Arm (Dialyse) → anderen Arm wählen
 - Frakturen oder sonstige Verletzungen im Bereich des Oberarms → anderen Arm wählen
 - Kein Geräusch hörbar ist
 - Stethoskop richtig aufgesetzt?
 - Stethoskop-Kopf richtig gedreht?
 - Umgebungslärm?
- Messung auf anderem Arm wiederholen
→ Palpatorische Blutdruckmessung

Schritt	Beschreibung	
1	PSA vollständig angelegt (Einmalhandschuhe, Schutzbrille)	
2	Patient:in über Maßnahme aufklären/Einverständnis einholen	
3	Patient:innenpositionierung sitzend/liegend	
4	Material vorbereiten (lassen)	
5	Arm von Patient:in auf Herzhöhe positionieren	
6	Ausgewählten Oberarm freimachen und passende Blutdruckmanschette straff anlegen → unterer Rand der Manschette liegt 1-2 cm über der Ellenbeuge	
7	Ablassventil verschließen	
8	Peripheren Puls am Handgelenk des ausgewählten Arms tasten	
9	Blutdruckmanschette mittels Blasebalg aufpumpen bis kein Puls mehr spürbar ist → noch um weitere 20 mmHg aufpumpen	
10	Kopf des Stethoskops (Membran) innenseitig unterhalb der Ellenbeuge des/der Patient:in auflegen → nicht mit dem Daumen fixieren, nicht unter die Blutdruckmanschette schieben	
11	Ablassventil am Blutdruckmesser leicht öffnen, Druck langsam ablassen → ca. 3 mmHg/Sek.	
12	Beim ersten wahrgenommenem, pochenden Geräusch (systolischer Blutdruck) → Wert am Manometer (auf 0 oder 5 gerundet) ablesen und merken	
13	Weiter Druck ablassen bis pochendes Geräusch endet (diastolischer Blutdruck) → Wert (auf 0 oder 5 gerundet) am Manometer ablesen und merken	
14	Ablassventil vollständig öffnen und restliche Luft aus der Blutdruckmanschette entweichen lassen	
15	Blutdruckmanschette ggf. für die Weiterverwendung zur Verlaufskontrolle am Oberarm belassen oder entfernen	
16	Weitere Maßnahmen ableiten, Wert/Ergebnis kommunizieren	
17	Ermittelten Wert dokumentieren bzw. Dokumentation delegieren (RR xx/xx mmHg)	
18	Nach jeder Verwendung: Desinfektion und sachgerechte Versorgung des Materials lt. Hygieneplan	

K.O.-Kriterien sind hinterlegt

<input type="checkbox"/> bestanden	Datum:	Unterschrift:
<input type="checkbox"/> nicht bestanden		