

<input type="checkbox"/> Ausbildung	Datum:	Name:
<input type="checkbox"/> Prüfung		

## Ziel

Benötigtes Personal: 1

Messung des Blutdrucks mit einem manuellen Blutdruckmesser ohne Stethoskop

### Indikationen

- Standardmaßnahme im ABCDE, wenn eine auskultatorische Blutdruckmessung nicht möglich ist

### Kontraindikationen

- Am Shunt-Arm (Dialyse)
- An gelähmten Extremitäten
- Bei Frakturen oder sonstige Verletzungen im Bereich des Oberarms

### Komplikationen

Kein Puls spürbar

### Achtung

- Diastolischer Wert kann palpatorisch nicht erhoben werden!
- Passende Blutdruckmanschette
  - Armumfang entsprechend nach Markierungen der Manschette
  - Breite der Manschette 2/3 des Oberarms → nicht mehr/weniger

### Altersbeschränkung

Keine

### Benötigtes (Übungs-)Material

- Desinfektionsmittel
- Einmalhandschuhe/Schutzbrille
- Manueller Blutdruckmesser

### Anmerkung

- Erhebung der Ausgangswerte → Patient:in nach üblichem Blutdruck fragen → Blutdruckaufzeichnungen vorhanden?
- Aufregung und Schmerzen erhöhen den Blutdruck
- Immer Pulsfrequenz und -qualität bei der Bewertung [Interpretation] des Blutdrucks miteinbeziehen

#### Fehlerquellen:

- Blutdruckmanschette über Kleidung oder Kleidungswulst angelegt oder einschnürende Kleidung oberhalb der Blutdruckmanschette → Kleidung entfernen
- Zu rasches Ablassen des Drucks → erneute Messung
- Nicht am Zeigerausschlag orientieren!

### Was tun, wenn ...

- Shunt-Arm (Dialyse) → anderen Arm wählen
- Frakturen oder sonstige Verletzungen im Bereich des Oberarms → anderen Arm wählen

Schritt	Beschreibung	
1	PSA vollständig angelegt (Einmalhandschuhe, Schutzbrille)	
2	Patient:in über Maßnahme aufklären/Einverständnis einholen	
3	Patient:innenpositionierung sitzend/liegend	
4	Material vorbereiten (lassen)	
5	Arm von Patient:in auf Herzhöhe positionieren	
6	Ausgewählten Oberarm freimachen und passende Blutdruckmanschette straff anlegen → unterer Rand der Manschette liegt 1-2 cm über der Ellenbeuge	
7	Ablassventil verschließen	
8	Peripheren Puls am Handgelenk des ausgewählten Arms tasten	
9	Blutdruckmanschette mittels Blasebalg aufpumpen bis kein Puls mehr spürbar ist → noch um weitere 20 mmHg aufpumpen	
10	Ablassventil am Blutdruckmesser leicht öffnen, Druck langsam ablassen → ca. 3 mmHg/Sek.	
11	Beim Ablassen des Drucks kontinuierlich Puls tasten	
12	Beim ersten spürbaren Pulsschlag (systolischer Blutdruck) → Wert am Manometer (auf 0 oder 5 gerundet) ablesen und merken	
13	Ablassventil vollständig öffnen und restliche Luft aus der Blutdruckmanschette entweichen lassen	
14	Blutdruckmanschette ggf. für die Weiterverwendung zur Verlaufskontrolle am Oberarm belassen oder entfernen	
15	Weitere Maßnahmen ableiten, Wert/Ergebnis kommunizieren	
16	Ermittelten Wert dokumentieren bzw. Dokumentation delegieren (RR xx mmHg palp.)	
17	Nach jeder Verwendung: Desinfektion und sachgerechte Versorgung des Materials lt. Hygieneplan	

K.O.-Kriterien sind hinterlegt

<input type="checkbox"/> bestanden	Datum:	Unterschrift:
<input type="checkbox"/> nicht bestanden		