

<input type="checkbox"/> Ausbildung	Datum:	Name:
<input type="checkbox"/> Prüfung		

Ziel

Benötigtes Personal: 1

Erheben des Blutzuckerwertes mittels Blutzuckermessgerät

Indikationen

Standardmaßnahme im ABCDE, speziell bei Patient:innen, die

- wesensverändert,
- bewusstseinsbeeinträchtigt oder bewusstlos sind
- und auch immer dann, wenn ein klinischer Verdacht besteht

Kontraindikationen

Verweigerung durch Patient:in

Komplikationen

- Finger gequetscht
- Kühle Finger
- zentralisierte Person
- oral antikoagulierte Personen

Achtung

- Auf die Einstellung der richtigen Maßeinheit (mg/dl) achten!
- Kein Quetschen des Fingers um Blutmenge zu erhöhen → rote Blutkörperchen werden zerdrückt, im Tropfen ist mehr Gewebsflüssigkeit

Altersbeschränkung

Keine

Benötigtes (Übungs-)Material

- Abwurfbehälter
- Alkotupfer
- Blutzuckermessstreifen
- Blutzuckermessgerät
- Einmalhandschuhe/Schutzbrille
- Pflaster
- (Sicherheits-)Lanzette
- Trockentupfer

Anmerkung

- Medizinprodukt-spezifische Vorgaben beachten
- Anzeige von Low und High ist produktabhängig

Was tun, wenn ...

- Finger gequetscht → Blutzucker-Wert verfälscht → Messung an anderem Finger wiederholen

Schritt	Beschreibung	
1	PSA vollständig angelegt (Einmalhandschuhe, Schutzbrille)	
2	Patient:in über Maßnahme aufklären/Einverständnis einholen	
3	Patient:innenpositionierung sitzend/liegend	
4	Material vorbereiten (lassen)	
5	Patient:in um einen Finger bitten → nicht den Daumen	
6	Verpackung des Alkotupfers öffnen und den Tupfer entnehmen	
7	Endglied des ausgewählten Fingers desinfizieren (Wischdesinfektion) → Einwirkzeit lt. Herstellerangabe beachten	
8	Während der Einwirkzeit Blutzuckermessstreifen aus der Verpackung entnehmen und in passendes Blutzuckermessgerät einstecken	
9	Selbsttest des Blutzuckermessgerätes abwarten	
10	(Sicherheits-)Lanzette nehmen und Schutzkappe entfernen → seitlich an der Fingerkuppe positionieren und auslösen	
11	Entsorgung der (Sicherheits-)Lanzette in Abwurfbehälter	
12	Ersten Blutstropfen mit sauberem Trockentupfer aufsaugen und werfen	
13	Zweiten Blutstropfen durch Tiefhalten der genutzten Extremität und leichtes Ausstreifen des Fingers in Richtung Stichstelle produzieren (kein Quetschen) und mittels Blutzuckermessstreifen entnehmen	
14	Versorgung der Punktionsstelle durch sauberen Trockentupfer oder Pflaster → Patient:innenwunsch beachten	
15	Blutzucker-Wert ablesen	
16	Entsorgung des genutzten Einmalmaterials	
17	Weitere Maßnahmen ableiten, Wert/Ergebnis kommunizieren	
18	Ermittelten Wert dokumentieren bzw. Dokumentation delegieren (BZ xx mg/dl)	

K.O.-Kriterien sind hinterlegt

<input type="checkbox"/> bestanden	Datum:	Unterschrift:
<input type="checkbox"/> nicht bestanden		