

# Körpertemperaturmessung Achsel

<input type="checkbox"/> Ausbildung	Datum:	Name:
<input type="checkbox"/> Prüfung		

## Ziel

Benötigtes Personal: 1

Messung der Körpertemperatur mittels Achselthermometer

### Indikationen

Standardmaßnahme im ABCDE,  
wenn Messung im Ohr nicht möglich ist

### Kontraindikationen

Erkrankungen/Verletzungen im Bereich der Achseln  
(z. B. Blutungen, Sekrete, Entzündungen)

### Komplikationen

Aktive Bewegung während der Messung →  
Messfehler → Messung wiederholen

### Achtung

Messdauer abwarten (Herstellerabhängig)

### Altersbeschränkung

Keine

### Benötigtes (Übungs-)Material

- Achselthermometer
- Einmalhandschuhe/Schutzbrille
- Einmalschutzhüllen für Achselthermometer
- Desinfektionsmittel

### Anmerkung

- Die physiologische Körpertemperatur beträgt 36,5–37,4 °C → bei Messung in der Achselhöhle um bis zu 0,5 °C niedrigerer Wert
- Körpertemperaturmessung unter der Zunge oder rektal wird im RD nicht empfohlen

Schritt	Beschreibung	
1	PSA vollständig angelegt (Einmalhandschuhe, Schutzbrille)	
2	Patient:in über Maßnahme aufklären/Einverständnis einholen	
3	Patient:innenpositionierung sitzend/liegend	
4	Material vorbereiten (lassen)	
5	Achselthermometer aus Schutzhülle entnehmen	
6	Achselthermometer in Einmalschutzhülle stecken	
7	Patient:in bitten, einen Arm zu heben/abzuspreizen	
8	Achselthermometer einschalten und mittig in der Achsel des/der Patient:in platzieren	
9	Patient:in bitten, den Arm an Oberkörper anzulegen → Thermometer muss allseitig von Haut umschlossen sein → während der Messung keine aktiven Bewegungen	
10	Messung bis zum Signalton abwarten → unterschiedliche Dauer je nach Hersteller	
11	Nach dem Signalton Achselthermometer aus der Achsel des/der Patient:in entfernen und Wert ablesen	
12	Weitere Maßnahmen ableiten, Wert/Ergebnis kommunizieren	
13	Ermittelten Wert dokumentieren bzw. Dokumentation delegieren (Temp. xx °C)	
14	Entsorgung des genutzten Einmalmaterials	
15	Nach jeder Verwendung: Desinfektion und sachgerechte Versorgung des Materials lt. Hygieneplan	

K.O.-Kriterien sind hinterlegt

<input type="checkbox"/> bestanden	Datum:	Unterschrift:
<input type="checkbox"/> nicht bestanden		