

<input type="checkbox"/> Ausbildung	Datum:	Name:
<input type="checkbox"/> Prüfung		

Ziel

Benötigtes Personal: 1

Messung der Körpertemperatur mittels Ohrthermometer

Indikationen

Standardmaßnahme im ABCDE

Kontraindikationen

- Fremdkörper im Ohr
- Schmerzen im Gehörgang
- Sekretion (z. B. Liquor) oder Blutung aus dem Gehörgang

Komplikationen

- Stark ausgeprägtes Ohrenschmalz
- Langes Liegen auf dem Ohr
- Gehörgangs-/Mittelohrentzündung
- Medikamente im Gehörgang (z. B. Ohrentropfen)
- Schnee/Eis im Gehörgang
- Hörgerät im Ohr
- Über/in den Ohren getragene Gegenstände
- Wasser im Gehörgang (nach Schwimmen oder Baden)

Achtung

Immer Messbereich des Thermometers beachten → vor allem bei hypothermen Patient:innen

Altersbeschränkung

Keine

Benötigtes (Übungs-)Material

- Einmalhandschuhe/Schutzbrille
- Hygieneschutzkappe für Ohrthermometer
- Ohrthermometer
- Desinfektionsmittel

Anmerkung

- Messung mit einem Ohrthermometer ist am zuverlässigsten und wird daher empfohlen!

Was tun, wenn ...

- Messung mit Ohrthermometer nicht möglich → mit Achselthermometer messen
- Stark ausgeprägtes Ohrenschmalz → wenn möglich, mit Achselthermometer Werte kontrollieren
- Langes Liegen auf dem Ohr → Erwärmung → anderes Ohr für Messung verwenden
- Gehörgangs-/Mittelohrentzündung → lokale Erhöhung der Temperatur → anderes Ohr für Messung verwenden
- Medikamente im Gehörgang (z. B. Ohrentropfen) → anderes Ohr für Messung verwenden
- Direkter Kontakt des Gehörgangs mit kalten Medien → falsch niedrige Körpertemperatur → Messung zu einem späteren Zeitpunkt wiederholen
- Hörgeräte → entfernen (lassen)
- Über/in den Ohren getragene Gegenstände → Messung zu einem späteren Zeitpunkt wiederholen
- Wasser im Gehörgang → wenn möglich, mit Achselthermometer messen

Schritt**Beschreibung**

Schritt	Beschreibung	
1	PSA vollständig angelegt (Einmalhandschuhe, Schutzbrille)	
2	Patient:in über Maßnahme aufklären/Einverständnis einholen	
3	Patient:innenpositionierung sitzend/liegend	
4	Material vorbereiten (lassen)	
5	Fieberthermometer aus Schutzhülle entnehmen und einschalten	
6	Hygieneschutzkappe aufstecken	
7	Ohrthermometer langsam und vorsichtig in das Ohr von Patient:in einführen, bis der Gehörgang völlig abgeschlossen ist → um Gehörgang zu begradigen, Ohr nach hinten oben ziehen	
8	Messtaste drücken/gedrückt halten → Ohrthermometer während Messung ruhig halten	
9	Messung bis zum Signalton abwarten → unterschiedliche Dauer je nach Hersteller	
10	Nach dem Signalton Ohrthermometer aus dem Ohr von Patient:in entfernen und Wert ablesen	
11	Weitere Maßnahmen ableiten, Wert/Ergebnis kommunizieren	
12	Ermittelten Wert dokumentieren bzw. Dokumentation delegieren (Temp. xx °C)	
13	Hygieneschutzkappe durch Betätigung des Abwurfhebels abwerfen	
14	Nach jeder Verwendung: Desinfektion und sachgerechte Versorgung des Materials lt. Hygieneplan	

K.O.-Kriterien sind hinterlegt

 bestanden

Datum:

Unterschrift:

 nicht bestanden