

# Rekapillarisationszeit peripher erheben

<input type="checkbox"/> Ausbildung	Datum:	Name:
<input type="checkbox"/> Prüfung		

## Ziel

Benötigtes Personal: 1

Korrekte Erheben der Rekapillarisationszeit an peripherer Stelle

### Indikationen

Standardmaßnahme im DMSK

### Kontraindikationen

Keine

### Achtung

Umgebungstemperatur beachten, thermische Schäden, bekannte Minderdurchblutung der Extremitäten

### Altersbeschränkung

Keine

### Benötigtes (Übungs-)Material

- Einmalhandschuhe/Schutzbrille

### Anmerkung

An allen Extremitäten durchführen (DMSK) und dokumentieren bzw. Dokumentation delegieren

**Schritt****Beschreibung**

Schritt	Beschreibung	
1	PSA vollständig angelegt (Einmalhandschuhe, Schutzbrille)	
2	Patient:in über Maßnahme aufklären/Einverständnis einholen	
3	Patient:innenpositionierung sitzend/liegend	
4	Patient:in um einen Finger bitten	
5	Mit Daumen und Zeigefinger den Finger von Patient:in an der Fingerspitze zusammendrücken	
6	Nach 1 Sekunde loslassen	
7	Mitzählen der Sekunden, bis Finger wieder mit Blut befüllt ist → Verfärbung von weiß auf rosig	
8	Weitere Maßnahmen ableiten, Wert/Ergebnis kommunizieren	
9	Rekapillarisationszeit dokumentieren bzw. Dokumentation delegieren (Rekap <sub>(p)</sub> < 2 Sek. oder xx Sek.)	

K.O.-Kriterien sind hinterlegt

bestanden

Datum:

Unterschrift:

nicht bestanden