

Rekapillarisationszeit zentral erheben

<input type="checkbox"/> Ausbildung	Datum:	Name:
<input type="checkbox"/> Prüfung		

Ziel

Benötigtes Personal: 1

Korrekte Erheben der Rekapillarisationszeit an zentraler Stelle

Indikationen

Standardmaßnahme im ABCDE

Kontraindikationen

Keine

Altersbeschränkung

Keine

Benötigtes (Übungs-)Material

- Einmalhandschuhe/Schutzbrille

Schritt	Beschreibung	
1	PSA vollständig angelegt (Einmalhandschuhe, Schutzbrille)	
2	Patient:in über Maßnahme aufklären/Einverständnis einholen	
3	Patient:innenpositionierung sitzend/liegend	
4	Brustbein von Patient:in freimachen (lassen)	
5	Mit Daumen Druck auf das Brustbein ausüben	
6	Nach 1 Sekunde loslassen	
7	Mitzählen der Sekunden, bis Druckstelle wieder mit Blut befüllt ist → Verfärbung von weiß auf rosig	
8	Weitere Maßnahmen ableiten, Wert/Ergebnis kommunizieren	
9	Rekapillarisationszeit dokumentieren bzw. Dokumentation delegieren (Rekap _(z) < 2 Sek. oder xx Sek.)	

K.O.-Kriterien sind hinterlegt

<input type="checkbox"/> bestanden	Datum:	Unterschrift:
<input type="checkbox"/> nicht bestanden		