

# Nasales Absaugen aus den Atemwegen

<input type="checkbox"/> Ausbildung	Datum:	Name:
<input type="checkbox"/> Prüfung		

## Ziel

Benötigtes Personal: 1

Korrektes Absaugen von Flüssigkeiten oder halbfesten Fremdstoffen aus der Nase

### Indikationen

- Flüssigkeiten verlegen die Nase und können von Patient:innen nicht selbst beseitigt werden
- Nach Vollimmobilisation (unabhängig vom Bewusstseinszustand)
  - Bei bewusstlosen oder bewusstseinsgetriebenen Patient:innen
  - Im Rahmen der Reanimation

### Kontraindikationen

Schädel-Hirn-Trauma

### Komplikationen

- Verletzung der Schleimhaut
  - Nicht gegen Widerstand einführen
- Festsaugen in Nase
  - Nicht mit Gewalt lösen
  - Sog unterbrechen
  - Vakuum aufheben (z. B. Fingertip öffnen, Einmalabsaugkatheter abziehen)
  - Einmalabsaugkatheter herausziehen

### Achtung

Erstkontrolle im Zuge der Wagen-/Materialkontrolle zu Dienstbeginn  
(Funktion, benötigtes Material/Einmalprodukte, ...)

### Altersbeschränkung

Keine

### Benötigtes (Übungs-)Material

- Absaugeinheit (unterschiedliche Medizinprodukte)
- Einmalabsaugkatheter in verschiedenen Größen (Lumen)
- Einmalabsaugschlauch
- Einmalhandschuhe/Schutzbrille
- Fingertip  
(wenn nicht fix auf Einmalabsaugschlauch vorhanden)
- Ggf. Einmalauffangbeutel  
(unterschiedliche Hygienesysteme möglich)

Schritt	Beschreibung	
1	PSA vollständig angelegt (Einmalhandschuhe, Schutzbrille)	
2	Absaugbereitschaft ist hergestellt	
3	Patient:innenpositionierung flach auf dem Rücken	
4	Kopf in Neutralposition bringen	
5	Einmalabsaugkatheter aus der Verpackung ziehen	
6	Maximale Absaugtiefe abmessen → Nasenspitze – Ohrläppchen	
7	Absaugeinheit einschalten, höchste Saugstufe einstellen	
8	Nasenspitze des/der Patient:in leicht nach oben Richtung Stirn ziehen	
9	Senkrecht einführen des Einmalabsaugkatheters ohne Sog in ein Nasenloch bei geöffnetem Fingertip	
10	Einführen des Einmalabsaugkatheters bis zur abgemessenen maximalen Absaugtiefe oder bis ein Widerstand auftritt	
11	Absaugvorgang starten durch Verschließen des Fingertips mit einem Finger	
12	Einmalabsaugkatheter aus dem Nasenloch herausziehen und dabei absaugen	
13	Vorgang evtl. im zweiten Nasenloch wiederholen	
14	Vorgang wiederholen bis Nase frei	
15	Nach jeder Verwendung: Desinfektion und sachgerechte Versorgung des Materials lt. Hygieneplan	
16	Absauggerät wieder zusammenbauen und mit den entsprechenden Einmalprodukten aufrüsten	
17	Dichtheits- und Funktionskontrolle durchführen	

K.O.-Kriterien sind hinterlegt

<input type="checkbox"/> bestanden	Datum:	Unterschrift:
<input type="checkbox"/> nicht bestanden		