

# Nasales Absaugen aus den Atemwegen

|                                     |        |       |
|-------------------------------------|--------|-------|
| <input type="checkbox"/> Ausbildung | Datum: | Name: |
| <input type="checkbox"/> Prüfung    |        |       |

## Ziel

Benötigtes Personal: 1

Korrektes Absaugen von Flüssigkeiten oder halbfesten Fremdstoffen aus der Nase

### Indikationen

- Flüssigkeiten verlegen die Nase und können von Patient:innen nicht selbst beseitigt werden
- Nach Vollimmobilisation (unabhängig vom Bewusstseinszustand)
  - Bei bewusstlosen oder bewusstseinsgetrübten Patient:innen
  - Im Rahmen der Reanimation

### Kontraindikationen

Schädel-Hirn-Trauma

### Komplikationen

- Verletzung der Schleimhaut
  - Nicht gegen Widerstand einführen
- Festsaugen in Nase
  - Nicht mit Gewalt lösen
  - Sog unterbrechen
  - Vakuum aufheben (z. B. Fingertip öffnen, Einmalabsaugkatheter abziehen)
  - Einmalabsaugkatheter herausziehen

### Achtung

Erstkontrolle im Zuge der Wagen-/Materialkontrolle zu Dienstbeginn  
(Funktion, benötigtes Material/Einmalprodukte, ...)

### Altersbeschränkung

Keine

### Benötigtes (Übungs-)Material

- Absaugeinheit (unterschiedliche Medizinprodukte)
- Einmalabsaugkatheter in verschiedenen Größen (Lumen)
- Einmalabsaugschlauch
- Einmalhandschuhe/Schutzbrille
- Fingertip (wenn nicht fix auf Einmalabsaugschlauch vorhanden)
- Ggf. Einmalauffangbeutel (unterschiedliche Hygienesysteme möglich)

| Schritt | Beschreibung  |  |
|---------|---|--|
| 1       | PSA vollständig angelegt (Einmalhandschuhe, Schutzbrille)   |  |
| 2       | Absaugbereitschaft ist hergestellt  |  |
| 3       | Patient:innenpositionierung flach auf dem Rücken  |  |
| 4       | Kopf in Neutralposition bringen   |  |
| 5       | Einmalabsaugkatheter aus der Verpackung ziehen  |  |
| 6       | Maximale Absaugtiefe abmessen → Nasenspitze – Ohrläppchen   |  |
| 7       | Absaugeinheit einschalten, höchste Saugstufe einstellen   |  |
| 8       | Nasenspitze des/der Patient:in leicht nach oben Richtung Stirn ziehen   |  |
| 9       | Senkrecht einführen des Einmalabsaugkatheters ohne Sog in ein Nasenloch bei geöffnetem Fingertip                |  |
| 10      | Einführen des Einmalabsaugkatheters bis zur abgemessenen maximalen Absaugtiefe oder bis ein Widerstand auftritt |  |
| 11      | Absaugvorgang starten durch Verschließen des Fingertips mit einem Finger  |  |
| 12      | Einmalabsaugkatheter aus dem Nasenloch herausziehen und dabei absaugen  |  |
| 13      | Vorgang evtl. im zweiten Nasenloch wiederholen  |  |
| 14      | Vorgang wiederholen bis Nase frei   |  |
| 15      | Nach jeder Verwendung: Desinfektion und sachgerechte Versorgung des Materials lt. Hygieneplan                   |  |
| 16      | Absauggerät wieder zusammenbauen und mit den entsprechenden Einmalprodukten aufrüsten                           |  |
| 17      | Dichtheits- und Funktionskontrolle durchführen  |  |

K.O.-Kriterien sind hinterlegt

|  |        |               |
|--|--------|---------------|
| <input type="checkbox"/> bestanden       | Datum: | Unterschrift: |
| <input type="checkbox"/> nicht bestanden |        |               |