

# Orales Absaugen aus den Atemwegen

<input type="checkbox"/> Ausbildung	Datum:	Name:
<input type="checkbox"/> Prüfung		

## Ziel

Benötigtes Personal: 1

Korrektes Absaugen von Flüssigkeiten oder halbfesten Fremdstoffen aus dem Mund

## Indikationen

Flüssigkeiten verlegen den Mund und können von Patient:innen nicht selbst beseitigt werden

- Nach Vollimmobilisation (unabhängig vom Bewusstseinszustand)
- Bei bewusstlosen oder bewusstseinsgetrübten Patient:innen
- Im Rahmen der Reanimation

Ab NKI

- Im Rahmen der Intubation mit dem Videolaryngoskop

## Kontraindikationen

Keine

## Komplikationen

- Verletzung der Schleimhaut
  - Nicht gegen Widerstand einführen
- Festsaugen in Mund/Rachen
  - Nicht mit Gewalt lösen
  - Sog unterbrechen
  - Vakuum aufheben (z. B. Fingertip öffnen, Einmalabsaugkatheter abziehen)
  - Einmalabsaugkatheter herausziehen
- Brechreiz beim oralen Absaugen
  - Einmalabsaugkatheter zurückziehen
- Stimulation des Nervus vagus
  - Nicht an der Rachen-Hinterwand anstoßen
  - Folge ist Bradykardie

## Achtung

Erstkontrolle im Zuge der Wagen-/Materialkontrolle zu Dienstbeginn  
(Funktion, benötigtes Material/Einmalprodukte, ...)

## Altersbeschränkung

Keine

## Benötigtes (Übungs-)Material

- Absaugeinheit (unterschiedliche Medizinprodukte)
- Einmalabsaugkatheter in verschiedenen Größen (Lumen)
- Einmalabsaugschlauch
- Einmalhandschuhe/Schutzbrille
- Fingertip  
(wenn nicht fix auf Einmalabsaugschlauch vorhanden)
- Ggf. Einmalauffangbeutel  
(unterschiedliche Hygienesysteme möglich)

Schritt	Beschreibung	
1	PSA vollständig angelegt (Einmalhandschuhe, Schutzbrille)	
2	Absaugbereitschaft ist hergestellt	
3	Patient:innenpositionierung flach auf dem Rücken	
4	Kopf in Neutralposition bringen	
5	Einmalabsaugkatheter aus der Verpackung ziehen	
6	Maximale Absaugtiefe abmessen → Mundwinkel – Ohrläppchen	
7	Absaugeinheit einschalten, höchste Saugstufe einstellen	
8	Einführen des Einmalabsaugkatheters ohne Sog in die Mundhöhle bei geöffnetem Fingertip	
9	Einführen des Einmalabsaugkatheters bis zur abgemessenen maximalen Absaugtiefe oder bis ein Widerstand auftritt	
10	Absaugvorgang starten durch Verschließen des Fingertips mit einem Finger	
11	Unter kreisenden Bewegungen den Einmalabsaugkatheter aus der Mundhöhle ziehen und dabei absaugen	
12	Vorgang wiederholen, bis Mundhöhle frei von Flüssigkeiten ist	
13	Nach jeder Verwendung: Desinfektion und sachgerechte Versorgung des Materials lt. Hygieneplan	
14	Absauggerät wieder zusammenbauen und mit den entsprechenden Einmalprodukten aufrüsten	
15	Dichtheits- und Funktionskontrolle durchführen	

K.O.-Kriterien sind hinterlegt

<input type="checkbox"/> bestanden	Datum:	Unterschrift:
<input type="checkbox"/> nicht bestanden		