

Abbindung – obere Extremität mittels Dreiecktuch

<input type="checkbox"/> Ausbildung	Datum:	Name:
<input type="checkbox"/> Prüfung		

Ziel

Benötigtes Personal: 1

Blutstillung bei bedrohlichen, starken Blutungen

Indikationen

- Bei bedrohlichen, starken Blutungen, wenn...
- weniger invasive Maßnahmen, direkter, manueller Druck und Druckverband, nicht ausreichen
 - kein Tourniquet verfügbar ist
 - eine direkte Kompression durch Fremdkörper oder offene Fraktur nicht möglich ist
 - der Blutungsort nicht direkt zugänglich ist
 - ein Massenansturm von Verletzten (MANV) oder eine TAG-Lage vorliegt

Kontraindikationen

- Anlage über einem Gelenk
- Wundtaschen
- Fremdkörper in der Wunde

Komplikationen

- Abbindung verursacht starke Schmerzen
- Verstärkung der Blutung durch venösen Stau
→ bei falscher Anlagetechnik

Achtung

- Abbindung nur am Oberarm möglich!
→ zuführendes Blutgefäß wird gegen Knochen gedrückt
- Abbindung nicht wieder öffnen!
(Ausnahme → zugänglich gemachter Blutungsort)

Altersbeschränkung

Anwendung ab dem 1. LJ

Benötigtes (Übungs-)Material

- Dreiecktuch
- Einmalhandschuhe/Schutzbrille
- Einmalhandschuhe
- Evtl. Einmalkittel
- (Wasserfester) Stift

Was tun, wenn ...

- Blutung nicht gestillt → Durchführung einer zweiten Abbindung körperstammnäher
- Verstärkung der Blutung durch venösen Stau
→ Abbindung fester ziehen

Quelle

- S3 Leitlinie „Polytrauma/Schwerverletzten-Behandlung“ 12/2023
- ITLS

Schritt**Beschreibung**

Schritt	Beschreibung	
1	PSA vollständig angelegt (Einmalhandschuhe, Schutzbrille)	
2	Ein zweites Paar Einmalhandschuhe und evtl. Einmalkittel anlegen	
3	Patient:in über Maßnahme aufklären/Einverständnis einholen → über Schmerzen aufklären	
4	Notarzt/Notärztin nachfordern	
5	Patient:innenpositionierung liegend	
6	Direkten manuellen Druck auf die Wunde ausüben und dabei Material vorbereiten (lassen)	
7	Kleidung von der betroffenen Extremität entfernen	
8	Mit Dreiecktuch eine Dreiecktuchkrawatte formen	
9	Dreiecktuchkrawatte in der Mitte fassen, die beiden Enden hängen nach unten	
10	Hand mit Dreiecktuchkrawatte an die Innenseite des Oberarms bringen → in der Mitte des Oberarms, oberhalb der Blutungsquelle	
11	Herabhängende Enden um den Oberarm durch die entstandene Schlaufe ziehen	
12	Dreiecktuchkrawatte so ausrichten, dass sich die beiden Enden auf der Innenseite des Oberarms befinden	
13	Enden sehr kräftig auseinanderziehen, bis die Blutung steht	
14	Unter Beibehaltung des Zuges die beiden Enden auf der gegenüberliegenden Seite zwei Mal verknoten	
15	Erfolgskontrolle durchführen <ul style="list-style-type: none">• Blutung gestoppt	
16	Zeitpunkt der Abbindung gut sichtbar notieren	
17	Abbindung nicht wieder öffnen	

K.O.-Kriterien sind hinterlegt

<input type="checkbox"/> bestanden	Datum:	Unterschrift:
<input type="checkbox"/> nicht bestanden		