

Abbindung – untere Extremität mittels Dreiecktuch

<input type="checkbox"/> Ausbildung	Datum:	Name:
<input type="checkbox"/> Prüfung		

Ziel

Benötigtes Personal: 1

Blutstillung bei bedrohlichen, starken Blutungen

Indikationen

- Bei bedrohlichen, starken Blutungen, wenn...
- weniger invasive Maßnahmen, direkter, manueller Druck und Druckverband, nicht ausreichen
 - kein Tourniquet verfügbar ist
 - eine direkte Kompression durch Fremdkörper oder offene Fraktur nicht möglich ist
 - der Blutungsort nicht direkt zugänglich ist
 - ein Massenanfall von Verletzten (MANV) oder eine TAG-Lage vorliegt

Kontraindikationen

- Anlage über einem Gelenk
- Wundtaschen
- Fremdkörper in der Wunde

Komplikationen

- Abbindung verursacht starke Schmerzen
- Verstärkung der Blutung durch venösen Stau
→ bei falscher Anlagetechnik

Achtung

- Abbindung nur am Oberschenkel möglich!
→ zuführendes Blutgefäß wird gegen Knochen gedrückt
- Abbindung nicht wieder öffnen!
(Ausnahme → zugänglich gemachter Blutungsort)

Altersbeschränkung

Anwendung ab dem 1. LJ

Benötigtes (Übungs-)Material

- 2 x Dreiecktuch
- Einmalhandschuhe/Schutzbrille
- Einmalhandschuhe
- Evtl. Einmalkittel
- Fester länglicher Gegenstand
(z. B. Stiel, Schere, Kochlöffel, ...)
- (Wasserfester) Stift

Anmerkung

Der feste Gegenstand muss sehr hohem Druck standhalten ein Stift ist für den benötigten Druck nicht ausreichend

Was tun, wenn ...

- Blutung nicht gestillt → Durchführung einer zweiten Abbindung körperstammnäher
- Verstärkung der Blutung durch venösen Stau
→ Abbindung fester ziehen

Quelle

- S3 Leitlinie „Polytrauma/Schwerverletzten-Behandlung“ 12/2023
- ITLS

Schritt	Beschreibung	
1	PSA vollständig angelegt (Einmalhandschuhe, Schutzbrille)	
2	Ein zweites Paar Einmalhandschuhe und evtl. Einmalkittel anlegen	
3	Patient:in über Maßnahme aufklären/Einverständnis einholen → über Schmerzen aufklären	
4	Notarzt/Notärztin nachfordern	
5	Patient:innenpositionierung liegend	
6	Direkten manuellen Druck auf die Wunde ausüben und dabei Material vorbereiten (lassen)	
7	Kleidung von der betroffenen Extremität entfernen	
8	Mit erstem Dreiecktuch eine Dreiecktuchkrawatte formen	
9	Dreiecktuchkrawatte locker um die Mitte des Oberschenkels binden → oberhalb der Blutungsquelle mit zwei Knoten fixieren	
10	Zwischen die beiden Knoten den festen Gegenstand schieben	
11	Knoten und festen Gegenstand leicht hochziehen, um Haut nicht einzuklemmen	
12	Festen Gegenstand drehen, bis die Blutung steht → in dieser Position halten	
13	Mit zweitem Dreiecktuch eine Dreiecktuchkrawatte formen, um ein Ende des festen Gegenstandes schlingen und über den Oberschenkel fixieren	
14	Erfolgskontrolle durchführen • Blutung gestoppt	
15	Zeitpunkt der Abbindung gut sichtbar notieren	
16	Abbindung nicht wieder öffnen	

K.O.-Kriterien sind hinterlegt

<input type="checkbox"/> bestanden	Datum:	Unterschrift:
<input type="checkbox"/> nicht bestanden		