

# Abbindung mit CAT-Tourniquet

<input type="checkbox"/> Ausbildung	Datum:	Name:
<input type="checkbox"/> Prüfung		

## Ziel

Benötigtes Personal: 1

Blutstillung bei bedrohlichen, starken Blutungen

### Indikationen

- Bei bedrohlichen, starken Blutungen an den Extremitäten, wenn...
- weniger invasive Maßnahmen, direkter, manueller Druck und Druckverband, nicht ausreichen
  - eine direkte Kompression durch Fremdkörper oder offene Fraktur nicht möglich ist
  - der Blutungsort nicht direkt zugänglich ist
  - ein Massenansturm von Verletzten (MANV) oder eine TAG-Lage vorliegt

### Kontraindikationen

- Anlage über einem Gelenk
- Über Wundtaschen
- Fremdkörper in der Wunde
- Halsverletzungen
- Bauch-, Rücken-, Thoraxverletzungen

### Komplikationen

- Abbindung verursacht starke Schmerzen
- Verstärkung der Blutung durch venösen Stau  
→ bei falscher Anlagetechnik

### Achtung

- Abbindung nur am Oberarm und Oberschenkel möglich!  
→ zuführendes Blutgefäß wird gegen Knochen gedrückt
- Tourniquet nicht wieder öffnen!  
(Ausnahme → zugänglich gemachter Blutungsort)

### Altersbeschränkung

Anwendung ab dem 1. LJ

### Benötigtes (Übungs-)Material

- CAT-Tourniquet
- Einmalhandschuhe/Schutzbrille
- Einmalhandschuhe
- Evtl. Einmalkittel
- (Wasserfester) Stift

### Anmerkung

- Einmalprodukt
- Tourniquet ist die bevorzugte Variante der Abbindung

### Was tun, wenn ...

- Blutung nicht gestillt  
→ Anlegen eines zweiten Tourniquets körperstammnäher
- Verstärkung der Blutung durch venösen Stau  
→ Tourniquet fester ziehen

### Quelle

- S3 Leitlinie „Polytrauma/Schwerverletzten-Behandlung“ 12/2023
- ITLS

**Schritt****Beschreibung**

Schritt	Beschreibung	
1	PSA vollständig angelegt (Einmalhandschuhe, Schutzbrille)	
2	Ein zweites Paar Einmalhandschuhe und evtl. Einmalkittel anlegen	
3	Patient:in über Maßnahme aufklären/Einverständnis einholen → über Schmerzen aufklären	
4	Notarzt/Notärztin nachfordern	
5	Patient:innenpositionierung liegend	
6	Kleidung von der betroffenen Extremität entfernen	
7	Verpackung öffnen → Tourniquet entnehmen	
8	Gurt des Tourniquets auffalten → Schlaufe öffnen	
9	Gurt des Tourniquets um die betroffene Extremität legen	
10	Ende des Gurtes durch den Verschluss ziehen	
11	Tourniquet in der Mitte des Oberarms/Oberschenkels aber mind. 3 Finger breit über der Blutungsquelle positionieren	
12	Mit Zug den Gurt festziehen und schließen → nicht über den Klemmhaken legen	
13	Mit einer Hand den Knebel des Tourniquets fassen und zudrehen bis die Blutung steht	
14	Knebel im Klemmhaken sichern	
15	Gurt über den Knebel zwischen den Klemmhaken hindurchführen und befestigen	
16	Sicherheitsklettstreifen schließen	
17	Erfolgskontrolle durchführen <ul style="list-style-type: none"><li>• Blutung gestoppt</li></ul>	
18	Zeitpunkt der Abbindung gut sichtbar notieren	
19	Tourniquet nicht wieder öffnen	

K.O.-Kriterien sind hinterlegt

 bestanden

Datum:

Unterschrift:

 nicht bestanden