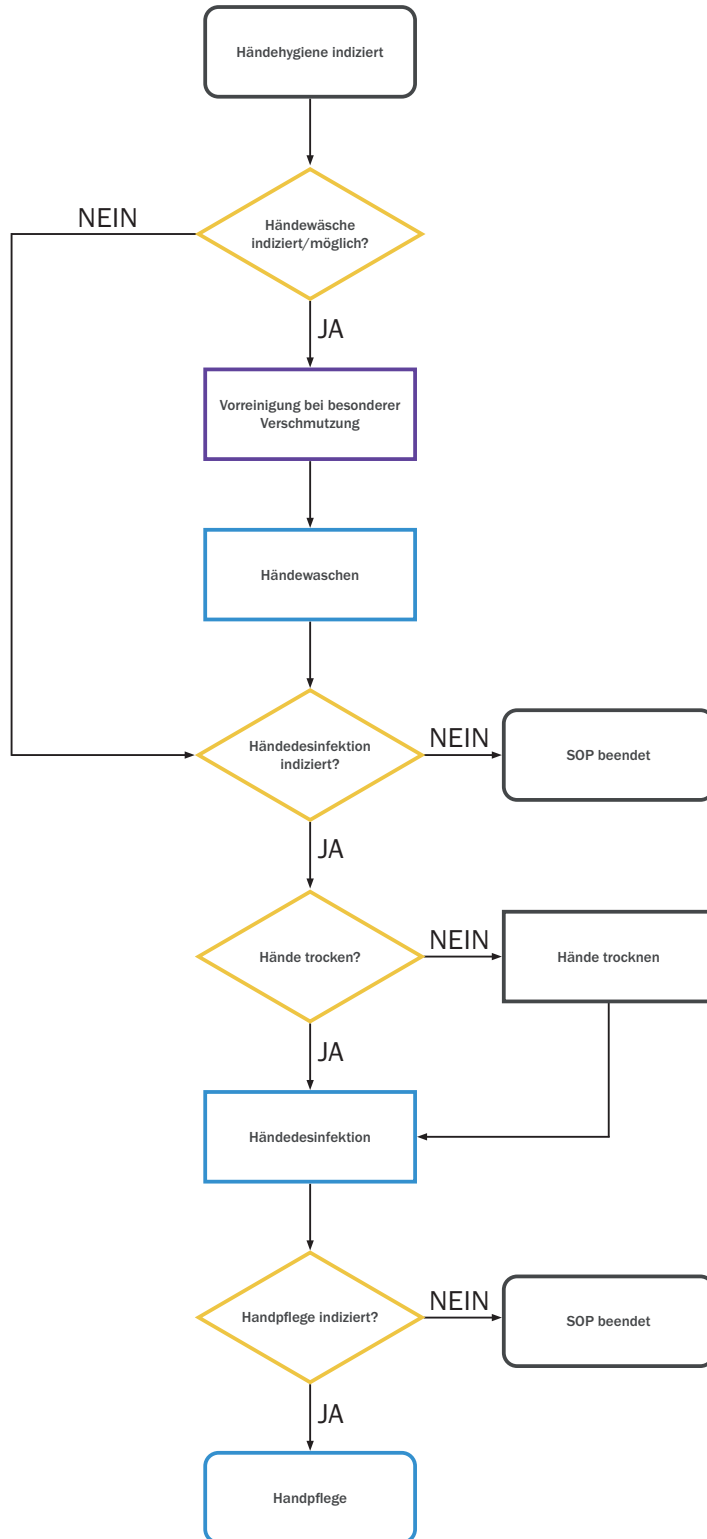


# Händehygiene



## Grundlagen

- Kein Schmuck an den Händen, Fingern und Unterarmen
- Kein Nagellack, keine künstlichen Nägel
- Fingernägel kurz und gepflegt

## Indikation Händewaschen

- Bei sichtbaren Verunreinigungen
- Bei Arbeitsbeginn und Arbeitsende
- Nach Arbeiten und Wartung am Auto
- Nach jedem Toilettenbesuch
- Vor und nach der Nahrungsaufnahme

## Vorreinigung bei bes. Verschmutzung

Bei punktueller Verunreinigung mit Blut oder anderen Körperflüssigkeiten:

- Zuerst die Verunreinigung mit einem, mit Hand-/Haut-Desinfektionsmittel getränkten Tuch entfernen

Bei starker Verschmutzung:

- Zuerst vorsichtig abspülen (Vorsicht wegen Spritzwasser)

## Händewaschen

- Hände mit kaltem Wasser anfeuchten
- Betätigen des Seifenspenders mit Ellbogen oder Einmalhandtuch
- Seife gründlich auf den Händen verteilen (Handinnenflächen, Fingerspitzen, Fingerzwischenräume, Handrücken, unteres Drittel der Unterarme, Daumen)
- Händewaschen mindestens 30 sec lang
- Seife unter fließendem Wasser gründlich abspülen
- Hände gründlich mit einem Einmalhandtuch abtrocknen
- Wasserhahn mit Einmalhandtuch oder Ellbogen zudrehen

## Indikation Händedesinfektion

- Vor und nach Tätigkeiten an Patient:innen, also vor dem Anziehen und nach dem Ablegen der Einmalhandschuhe
- Nach Kontakt mit kontaminiertem Material bzw. Gegenständen (z. B. Körperflüssigkeiten)
- Im Anschluss an das Händewaschen nach dem Toilettenbesuch
- Nach dem Naseputzen

## Händedesinfektion

- Betätigen des Desinfektionsmittelspenders mit Ellbogen oder Einmalhandtuch
- Benetzung der trockenen Hände mit 3–6 ml (ca. 2 Hübe)
- Kräftig verreiben. Präparat über die gesamte Hautoberfläche der Hände bis über die Handgelenke verteilen
- Handfläche auf Handfläche
- Handflächen auf Handrücken mit Zwischenfingerbereich - beidseitig
- Handfläche auf Handfläche mit gespreizten Fingern
- Mit verschränkten Fingern
- Beide Daumen
- Finger auf der Handfläche - beidseitig
- Verreiben, bis sich die Finger trocken anfühlen - nicht abtrocknen
- Evtl. Einwirkzeit beachten

## Indikation Handpflege

- Nach Arbeitsende
- Periodisch, nach subjektivem Gefühl

## Handpflege

- Erbsengroße Menge in die sauberen, trockenen Hände einreiben
- Gleichmäßig auf beiden Händen verreiben