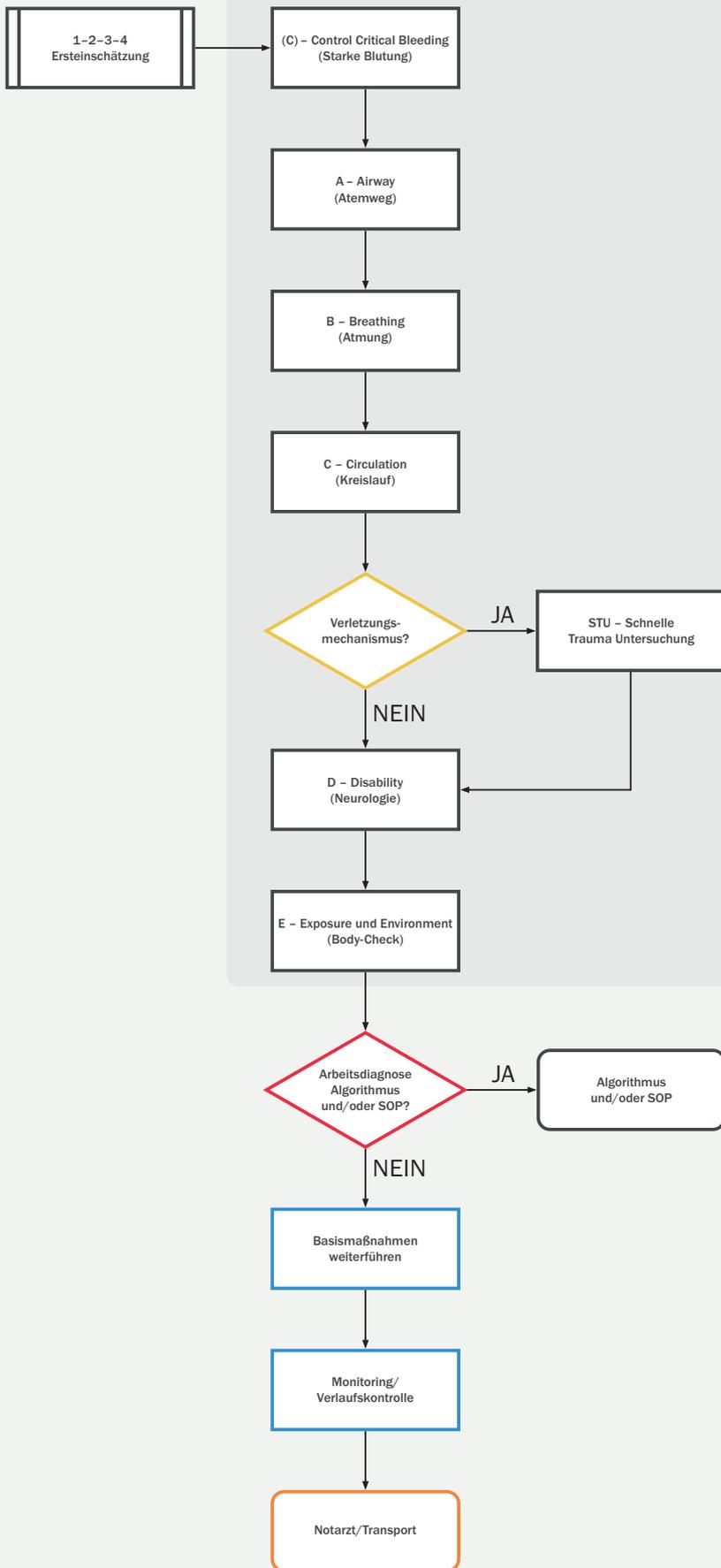


(C)ABCDE-Schema

NOTARZT ALARMIERUNG

SAMPLER OPQRST



1-2-3-4 Ersteinschätzung

- 1 - Szeneüberblick
- 2 - Ersteindruck
- 3 - Bewusstseinslage (WASB)
- 4 - Hauptbeschwerde

(C)ABCDE-Schema

- **(C) - Control Critical Bleeding (Starke Blutung)**
- **A - Airway (Atemweg) und C-Spine Immobilization** frei, gefährdet, verlegt, gesichert?, Auffällige Atemgeräusche?, HWS immobilisieren?
- **B - Breathing (Atmung)**
Zyanose?, Atemkontrolle, auffällige Atemgeräusche?, Inspektion der Thoraxexkursionen, Atemfrequenz abschätzen, Atemtiefe, Einsatz der Atemhilfsmuskulatur?, SpO₂ durch Pulsoximeter ermitteln, Atmung suffizient?, Auskultation
- **C - Circulation (Kreislauf)**
Hautfarbe?, Hauttemperatur?, Hautbeschaffenheit?, Radialis puls/Carotispuls
Rekapillarierungszeit zentral - Rekap_z
- **STU - Schnelle Trauma Untersuchung (STU)**
Kopf, Hals und Nacken, Brustkorb, Bauch, Becken, Oberschenkel, Rücken
- **D - Disability (Neurologie)**
Orientiertheit (ZOPS), Blutzuckerkontrolle, Pupillen und Pupillenreflex, DMS(K), FAST+, GCS
- **E - Exposure und Environment (Body-Check)**
Erweiterte Untersuchung und Messwerte, Umgebung?, Blutdruckmessung, Pulsfrequenz, Atemfrequenz (bei Auffälligkeit A/B), Körpertemperatur, EKG-Monitoring, Kapnographie, Anamnese (SAMPLER, OPQRST)

SAMPLER/OPQRST

- **Symptome**
Onset? Provokation/Palliation? Quality?
Radiation/Region? Severity? Time?
- **Allergien**
- **Medikamente**
- **Persönliche medizinische Geschichte, Notfall-Ausweise**
- **Letzte Einnahme**
- **Ereignisse in Bezug auf das Problem**
- **Risikofaktoren**

Basismaßnahmen

- Positionierung
- Psychische Betreuung (Patientenkommunikation)
- Wärmeerhalt
- Wundversorgung
- Transportvorbereitungen
- Dokumentation

Monitoring/Verlaufskontrolle

- Subjektive Veränderung?
- Reevaluierung der Vitalparameter, Messwerte und der durchgeführten Maßnahmen
- Je kritischer der Zustand, desto engmaschiger die VK
- Laufende Dokumentation

Notarzt/Transport

- Bei kritisch kranken oder verletzten Personen frühzeitig ein höherwertiges Rettungsmittel oder den Notarzt nachalarmieren und den Transport einleiten

