



Initiale Beurteilung des Neugeborenen

Initiale Beurteilung (Gruppe 1) = vitales Neugeborenes

- **Atmung:** **suffizient**, Kind schreit
- Muskeltonus: gut, **Spontanbewegungen**
- **Puls-/Herzfrequenz > 100/min**
- Hautkolorit: innerhalb von 30 sec am Körperstamm zunehmend rosig

Initiale Beurteilung (Gruppe 2)

- **Atmung:** **insuffizient**, Stöhnen oder Apnoe
- Muskeltonus: reduziert
- **Puls-/Herzfrequenz < 100/min** (Auskultation der Herzspitze, EKG)
- Hautkolorit: keine Besserung der Zyanose nach 30sec

Initiale Beurteilung (Gruppe 3)

- **Atmung:** **insuffizient**, Stöhnen oder Apnoe
- Muskeltonus: **schlaff (floppy)**
- **Puls-/Herzfrequenz < 60/min oder nicht nachweisbar** (Auskultation der Herzspitze, EKG)
- Hautkolorit: oft ausgeprägte Blässe

Abnabeln

- Erste sterile Klemme ca. 20 cm entfernt vom kindlichen Nabel setzen
- Nabelschnur Richtung Kind ausstreichen
- Zweite Klemme ca. 10 cm entfernt, Richtung Kind setzen
- Durchtrennung der Nabelschnur zwischen den Klemmen mit Schere oder Skalpell

Initiale Beatmungen

In Neutralposition mit

- Raumluft
- Verlängerter Inspirationszeit (2-3 sec)
- Ohne Bakterienfilter

Beatmung optimieren

Ohne effektive Belüftung der Lunge sind Thoraxkompressionen unwirksam!

- Kopf in Neutralposition
- Größe, Positionierung und Dichtigkeit der Beatmungsmaske
- Esmarch-Handgriff und Doppel-CE-Griff
- Guedel oder Wendl-Tubus
- Höherer Beatmungsdruck erforderlich (Beutelgröße)
- Inspektion des Mund-Rachen-Raums und ggf. Absaugen unter Sicht

CPR NLS 3:1

Thoraxkompressionen

- Frequenz: 120/min
- 2-Daumen-Technik (thoraxumgreifend, Daumen übereinander liegend)
- Druckpunkt am Brustbein, unterhalb der gedachten Linie zwischen den Brustwarzen [Mamillen]
- Drucktiefe: 1/3 des Thoraxdurchmessers

Beatmungen

- Inspirationszeit < 1 sec
- Atemtiefe und Atemdruck
→ deutliches Heben und Senken des Brustkorbs

Sauerstoffgabe

Sauerstoffgabe unter Thoraxkompressionen

- Max. Flow-Sauerstoff bis valide SpO₂-Werte, dann nach Zielsättigung

Akzeptable SpO₂-Werte

- 2 min 65 %
- 5 min 85 %
- 10 min 90 %